Неделя 2
День 5

Пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 и старше	
Завтрак	Молоко	200		116,0
	Мед	10		30,8
	Печение	30		63,77
Итого				210,57
Завтрак горячий	Макароны с сыром	150		258,9
	Гуляш	75		392,0
	Компот из смеси сухофруктов	200		184,0
	Хлеб	30		65,15
Итого				785,05
Обед	Суп с бобовыми (фасолью)	250		141,8
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150		489,0
	Птица, тушеная в соусе	75		301,2
	Сок	200		94,0
	Хлеб	60		130,3
	Яблоко	200		184,0
Итого				1304,3
Итого за день				2.299,92