УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Солдатская СОШ»
_____Ю.А. Рязанов
«_21__» _____декабря____2022 г.

Меню
для обучающихся 1-4 классов

Неделя 1

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Сыр твёрдых сортов в нарезке	Макароны отварные	Горошек зеленый	Огурец	Каша вязкая молочная с изюмом
Каша «Дружба»	Котлеты из курицы	Омлет натуральный	Картофельное пюре	Чай с лимоном и сахаром
Чай с сахаром	Чай с лимоном и сахаром	Чай с сахаром	Рыба запечённая в соусе (минтай)	Фрукты
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Доп. питание: Мед Молоко в ИУ	Доп. питание: Мед Молоко в ИУ	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Доп. питание: Мед Молоко в ИУ
		Доп. питание: Мед Молоко в ИУ	Доп. питание: Мед Молоко в ИУ	
Обед				
Салат из моркови с яблоками/икра морковная	Икра кабачковая	Салат из свеклы отварной	Помидоры и огурцы	Икра свекольная
Борщ со сметаной	Рассольник домашний	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с горохом	Щи из свежей капусты со сметаной
Рис отварной	Капуста тушеная с мясом	Плов с курицей	Жаркое по-домашнему	Рис отварной
Рыба тушеная в томате с овощами	Компот их смеси сухофруктов	Сок	Компот их смеси сухофруктов	Котлеты из говядины
Сок	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Сок
Хлеб ржаной				Хлеб ржаной

Неделя 2

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Каша вязкая молочная пшеничная	Помидор	Сыр твердых сортов в нарезке	Горошек зеленый	Запеканка из творога
Чай с лимоном и сахаром	Макароны отварные	Каша вязкая молочная пшеничная	Омлет натуральный	Повидло
Фрукты	Котлеты из курицы	Чай с сахаром	Чай с лимоном и сахаром	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Какао с молоком	Фрукты	Фрукты	Хлебобулочное изделие
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Доп. питание: Мед Молоко в ИУ
Доп. питание: Мед Молоко в ИУ	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
	Доп. питание: Мед Молоко в ИУ	Доп. питание: Мед Молоко в ИУ	Доп. питание: Мед Молоко в ИУ	
Обед				
Винегрет с растительным маслом	Салат из белокочанной капусты с морковью/кукуруза сахарная	Салат из свеклы отварной	Свекольник	Помидор
Борщ со сметаной	Рассольник Ленинградский	Суп картофельный с фасолью	Капуста тушеная с мясом	Суп с рыбными консервами
Курица отварная	Рыба запеченная в соусе (минтай)	Картофельное пре	Сок	Запеканка картофельная с говядиной
Макароны отварные	Рис отварной	Печень говяжья по-строгановски	Хлеб пшеничный	Компот их смеси сухофруктов
Компот их смеси сухофруктов	Сок	Компот их смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		